

# QUIZZ Hépatites

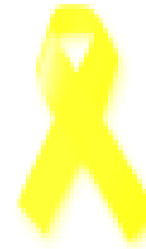
## Réponses

- 1 - Les hépatites B et C sont dues à un virus. On parle d' « hépatites virales » : **VHB** ou **Virus de l'Hépatite B** ; **VHC** ou **Virus de l'Hépatite C**. L'excès de matières grasses dans l'alimentation n'a rien à voir avec cette affection.
- 2 - La transmission du VHB et du VHC est possible par l'échange d'objets de toilette (brosse à dents, rasoir) car ils peuvent être souillés par du sang (même si la quantité est minime et pas toujours visible).
- 3 - Il n'y a pas de risque de transmission de l'hépatite C par les gestes de la vie courante comme « boire dans le même verre », mais le risque est réel lors d'un tatouage ou d'un piercing si des mesures d'hygiène strictes ne sont pas respectées. Il faut exiger du matériel stérile.
- 4 - Oui, un seul « shoot » ou un seul « sniff » suffit pour être contaminé. Il ne faut pas partager la seringue mais aussi le matériel de préparation (eau, coton...) et la paille (risque de lésions de la muqueuse nasale).
- 5 - Le préservatif est un des moyens efficaces de se protéger contre l'hépatite B car le sperme et les sécrétions vaginales peuvent être responsables de la transmission du virus. Mais la contamination est possible aussi par le sang.
- 6 - Il existe un vaccin très efficace et sans risque contre l'hépatite B, alors qu'il n'en existe pas contre l'hépatite C.
- 7 - Avant de faire un piercing ou un tatouage, je m'assure d'être vacciné contre l'hépatite B. Le vaccin contre le SIDA n'existe toujours pas.
- 8 - Le dépistage des hépatites consiste en une simple prise de sang. Cet examen peut être prescrit par le médecin et il est remboursé. Il peut aussi être réalisé dans un centre de dépistage anonyme et gratuit (☎ 04 79 96 51 52 à Chambéry).
- 9 - La consommation d'alcool est un facteur aggravant lors d'une infection par le VHB et le VHC. Sa consommation régulière provoque des lésions supplémentaires au niveau du foie. Par contre, un régime alimentaire est inutile.
- 10 - Les traitements existent. Ils sont de plus en plus efficaces. Selon les situations, ils permettent soit de guérir la maladie, soit de stabiliser l'infection.

### Pour plus de renseignements :

Adressez-vous à votre médecin généraliste ou au **CIDDIST**  
(Centre d'Information de Dépistage et de Diagnostic des Infections Sexuellement  
Transmissibles) au **04 79 96 51 52**.

Hépatites Info Service : **0 800 845 800** (n° vert gratuit de 9 h à 23 h).



# QUIZZ

# HEPATITES

REVIH-STTS

Réseau de santé

VIH - Hépatites - Toxicomanies en Savoie

Pavillon Ste Hélène  
5, rue Pierre et Marie Curie  
B.P. 1125  
73011 CHAMBERY Cedex  
☎ 04 79 96 58 25  
☎ 04 79 96 58 27  
Mail : revih-sts@orange.fr

# QUIZZ Hépatites

## 10 QUESTIONS/RÉPONSES

**1/ Les hépatites B et C sont des inflammations du foie provoquées par :**

- un virus
- une surconsommation de matières grasses

**2/ Les hépatites virales peuvent se transmettre par :**

- l'échange d'objets de toilette (rasoirs, brosses à dents)
- l'utilisation commune des WC

**3/ Il y a des risques de transmission de l'hépatite C :**

- par la salive
- lors d'un tatouage ou d'un piercing

**4/ L'utilisation de drogues par voie intraveineuse ou nasale (sniff), même une seule fois, suffit pour transmettre une hépatite virale :**

- vrai
- faux

**5/ Le préservatif est un des moyens efficaces de se protéger contre l'hépatite B :**

- vrai
- faux

**6/ Il existe un vaccin efficace contre :**

- l'hépatite B
- l'hépatite C

**7/ Avant de faire un tatouage ou un piercing, je m'assure d'être vacciné contre :**

- l'hépatite B
- le SIDA

**8/ Le dépistage des hépatites consiste en :**

- une échographie du foie
- une prise de sang

**9/ Lorsqu'une personne a une hépatite, quelles précautions doit-elle prendre pour éviter l'aggravation de la maladie ?**

- faire un régime sans graisse
- ne pas consommer d'alcool

**10/ Il est important de se faire dépister car des traitements efficaces existent contre les hépatites B et C :**

- vrai
- faux